



**Střední zdravotnická škola  
a Vyšší odborná škola zdravotnická,  
Mladá Boleslav, B. Němcové 482**

# Pravidla pro formální úpravu textu seminárních prací



**Střední zdravotnická škola a  
Vyšší odborná škola zdravotnická,  
Mladá Boleslav, B. Němcové 482**

- s využitím ČSN 01 6910



# **Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická, Mladá Boleslav, B. Němcové 482**

## **Úvod**

Vypracování seminární práce na zadané téma je jedním ze základních způsobů hodnocení práce a studijních výsledků studenta na vyšší odborné škole.

Následující text by vám měl pomoci při tvorbě seminární práce tak, aby vyhovovala všem hodnoceným kritériím.

### **Kritéria hodnocení seminární práce:**

#### **1. Formální úroveň**

- hodnotí se dodržení doporučení pro formální úpravu textu a schopnost pracovat s různými funkcemi textového editoru (např. písmo, řádkování, okraje, dodržování jednotného stylu v rámci celé práce apod.; předpokládá se, že práce bude čistá, nepomačkaná apod.)

#### **2. Jazyková úroveň**

- gramatická a stylistická správnost se předpokládá, nezvládnutí práce po stránce jazykové může být důvodem k jejímu zamítnutí bez ohledu na její obsah.

#### **3. Obsahová/odborná úroveň**

- hodnotí se např. pojetí tématu, odborný rozsah, využití adekvátních zdrojů
- Při psaní celé práce je nutné zachovávat jednotnou úroveň odborného vyjadřování, která je adekvátní studovanému oboru. Tomu je třeba věnovat velkou pozornost při parafrázování zdrojových textů. Není možné, aby část práce byla na úrovni vědeckého lékařského textu a další na úrovni rubriky „Zdraví a krása“ v populárním ženském časopisu. Je právě úkolem autora seminární práce tento jazyk sjednotit!

Odevzdáte-li práci plnou gramatických chyb, nesmyslně formulovaných vět, odstavců bez konce a kapitol bez začátku, bude-li mít vaše práce nejednotný koncept, bude-li formátování obsahovat chyby plynoucí z nezvládnutí počítačového programu, bude pak čtenář (v tomto případě váš vyučující) a priori těmito artefakty rozladěn a při hodnocení obsahu práce (pokud k němu vůbec přistoupí) bude pravděpodobně také kritický.



**Střední zdravotnická škola  
a Vyšší odborná škola zdravotnická,  
Mladá Boleslav, B. Němcové 482**

## **Jednotná struktura práce:**

- **TITULNÍ STRANA** (jednotný vzhled, číslo strany se neuvádí)
- **Jednotný vzhled úvodní strany seminárních prací a písemných úkolů viz. následující strana →**



**Střední zdravotnická škola  
a Vyšší odborná škola zdravotnická,  
Mladá Boleslav, B. Němcové 482**

**Střední zdravotnická škola a  
Vyšší odborná škola zdravotnická,  
Mladá Boleslav, B. Němcové 482**

*(na střed, velikost 20)*

**Seminární práce**

*(na střed, velikost 28)*

**Téma práce**

*(na střed, velikost 28-32)*

**Předmět**

*(vlevo, velikost 20, celý název předmětu, nikoli zkratka)*

**Měsíc, rok**

*(vlevo, velikost 20)*

**Příjmení, jméno, třída**

*(vpravo, velikost 20)*



## **Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická, Mladá Boleslav, B. Němcové 482**

- (za titulní stranou může následovat strana obsahující krátké poděkování osobám či organizacím, které se na výsledku práce podílely, ev. vyjádření souhlasu se zpracováním životního příběhu apod.)
- za titulní stranou následuje **OBSAH**
  - o první číslovaná strana, u každé kapitoly je uvedeno číslo stránky
  - o využijte funkci automatického generování obsahu
- první část práce tvoří **ÚVOD**
  - o zde je uvedeno stručné vysvětlení a aktuálnost tématu, zdůvodnění výběru tématu a stručný obsah práce
- následuje vlastní **STAŤ**
  - o **může být dále dělena např. na část teoretickou a praktickou**, dále na kapitoly a podkapitoly
  - o je-li práce dělena na teoretickou a praktickou, **teoretická část svým rozsahem nesmí převažovat nad praktickou**, optimálně tvoří 1/3 seminární práce
  - o při vypracování teoretické části práce **používejte důvěryhodnou odbornou literaturu, nelze využívat výhradně internetové zdroje**, zejména u internetových zdrojů dbejte na jejich věrohodnost!
  - o kapitoly na sebe musí navazovat, jejich řazení musí být logické, jejich obsah musí odpovídat tématu práce
  - o **počet kapitol musí odpovídat celkovému rozsahu práce** (není možné, aby desetistránková práce měla 25 kapitol a obsah na dvě strany), kapitola, která má dvě věty není kapitola!
  - o **kapitoly jsou tvořeny souvislým, výkladovým textem**, kapitola nesmí být tvořena převážně textem v odrážkách! (nepíšete výpisky, ale seminární práci)!
- další část práce tvoří **ZÁVĚR**
  - o zde opět stručně připomeňte téma a části práce, dále jsou zde shrnuty dosažené výsledky práce, její význam, hlavní myšlenky
- na konci práce je uvedena **POUŽITÁ LITERATURA A ZDROJE**
  - o autor má **povinnost dodržovat citační normu** a uvést všechny použité zdroje v souladu s autorským zákonem (citační norma - viz text dále)



**Střední zdravotnická škola  
a Vyšší odborná škola zdravotnická,  
Mladá Boleslav, B. Němcové 482**

- jednotlivé publikace jsou uváděny v abecedním pořadí dle příjmení autora,
- je vhodné rozdělit prameny do kategorií – monografie, periodika, internetové zdroje,
- počet titulů je **minimálně 4**
- seznamem literatury končí číslování stránek práce
- dále mohou být připojeny **přílohy či obrazová dokumentace** apod.,
  - stránky příloh se nečíslují
  - jednotlivé přílohy jsou označeny římskými čísly a názvem (např. *Příloha č. II Fotodokumentace ošetřování bércového vředu*)
  - na každou přílohu musí být v textu práce alespoň jeden odkaz (např. *fotodokumentaci k ošetřování bércového vředu viz přílohu č. II*)
  - pod každým obrázkem či fotografií musí být uvedený zdroj



**Střední zdravotnická škola  
a Vyšší odborná škola zdravotnická,  
Mladá Boleslav, B. Němcové 482**

## **Struktura případové studie (kazuistiky)**

### **Části práce:**

- **Obsah**
- **Úvod**
- **Patofyziologie onemocnění (stručná anatomie, patofyziologie, diagnostika, léčba, ošetrovatelská péče)**
- **Velmi stručný souhrn medicínské anamnézy vybraného klienta, přehled diagnostiky a terapie u zvoleného klienta** (uvádějte pouze důležité informace, které mají význam pro ošetrovatelskou péči, jsou z hlediska současného stavu pacienta nezbytné a neuvádějí se v ošetrovatelské anamnéze)
- **Ošetrovatelský proces u klienta**
  - **Ošetrovatelská anamnéza** (velmi podrobná, za každou oblastí uveďte ošetrovatelskou diagnózu, kterou lze z provedeného hodnocení stanovit)
  - **Fyzikální vyšetření sestrou**
  - **Ošetrovatelský plán, jeho realizace a výsledky** (postupujte dle priority jednotlivých oš. diagnóz; oš. diagnózy, cíle oš. péče a především oš. **intervence konkretizujte** dle daného případu!!!)
- **Závěr a doporučení**
- **Seznam použité literatury**
- **Přílohy**



## **Formální a grafická úprava práce**

### **Okraje**

- můžete zvolit „normální“ okraje (dle běžného uživatelského nastavení), jen dejte pozor, aby zbyl dostatečný prostor pro kroužkovou vazbu a nebyla narušena čitelnost textu!

### **Řádkování, odstavce**

- **řádkování 1,5**
- odstavce se oddělují buď automaticky větší mezerou mezi řádky, nebo odsazením prvního řádku odstavce (použij funkci tabulátor ne mezerník!!!)

### **Číslování stránek**

- číslování stránek arabskými čísly
- umístění čísla stránky je obvykle dole uprostřed nebo v pravém dolním okraji **zápatí** (MS Word příkaz Vložit→čísla stránek)
- na některých stránkách se číslo nezobrazuje, např. titulní strana, poděkování, prohlášení
- přílohy nejsou číslovány nebo mohou být číslovány zvlášť římskými čísly

### **Písmo**

- **nutno zachovat jednotnou grafickou úpravu textu**
- doporučený font písma: **Arial, Calibri**
- doporučená velikost písma:
  - nadpisy, tituly kapitol – 14 bodů, tučný řez
  - vlastní text – 12 bodů
  - poznámky pod čarou – 10 bodů
- odlišit citace *kurzívou*, důležité pojmy a zjištění **tučně**
- jednotné musí být popisy tabulek, grafů a příloh
- není vhodné používat zvýraznění textu podtržením, podtržený text je vnímán jako hypertextový odkaz





## **Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická, Mladá Boleslav, B. Němcové 482**

### **Psaní kapitol**

- **hlavní kapitoly** jsou uvedeny **vždy na nové stránce**, předchozí stranu ukončit funkcí „konec stránky“, nikoli entrem!!!.
- podkapitoly - mezi předcházející podkapitolou a následující podkapitolou jsou dva volné řádky.
- mezi nadpisem kapitoly a textem je jeden volný řádek.
- **kapitola musí mít přiměřený obsah**
  - kapitola, kterou tvoří dvě věty, není kapitola!!!
  - obsah příliš krátké kapitoly přiřadit k jiné kap.,
  - kapitola nesmí tvořit pouze nebo převážně text v odrážkách!!! Nepíšete výpisky, ale seminární práci!

### **Označení kapitol:**

Používáme vícestupňové číslování (příklad):

1. Hlavní kapitola
2. Hlavní kapitola
  - 2.1. Podkapitola
  - 2.2. Podkapitola
    - 2.2.1. Článek podkapitoly
    - 2.2.2. Článek podkapitoly
3. Hlavní kapitola

### **Odrážky**

- **používat jen opodstatněně** – uvádíte-li druhy či členění něčeho (text seminární práce musí být souvislý a vysvětlující, nemůže být tvořen heslovitým textem za odrážkami!!!)
- v textu se omezit na jeden, maximálně dva typy odrážek – držet se myšlenkového toku (jeden typ pro odrážku první úrovně, druhý pro odrážku druhé úrovně)

### **Mezery**



## **Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická, Mladá Boleslav, B. Němcové 482**

- chybějící nebo přebývající mezery mezi slovy patří mezi nejvíce viditelné chyby

### **POZOR!**

- mezi slovy je jen jedna mezera
- za čárkou a tečkou ve větě je vždy jedna mezera
- před tečkou a čárkou není mezera, text v závorce nezačíná ani nekončí mezerou
- ke kontrole textu je vhodné použít znak ¶, umístěný na horní liště

### **Interpunkční a další znaménka**

- všechna interpunkční znaménka (kromě pomlčky) se připojují k předcházejícímu slovu, zkratce, značce nebo číslu bez mezery
- za každé interpunkční znaménko patří mezera
- následuje-li více interpunkčních znamének za sebou, patří mezera za poslední z nich
- tečka za zkratkou na konci věty platí také jako tečka za větou

### **Pomlčky**

- jestliže se do pomlček vkládá slovo, větný úsek nebo věta, oddělují se pomlčky z obou stran mezerami,
- pomlčka ve vztahu „od do“ se píše bez mezer (válka 1914-1918)

### **Závorky a uvozovky**

- přiléhají bez mezer k začátku a konci výrazu, který je dáván do závorky nebo uvozovek
- přednost mají závorky okrouhlé, hranaté se používají v matematice
- lomítko (rovná závorka) se používá jako dělicí znaménko mezi údaji, před a za lomítkem není mezera (školní rok 20../20..)

### **Zkratky**

- způsob psaní zkratk stanoví Pravidla českého pravopisu

### **Citace a uvedení zdroje informací**



## **Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická, Mladá Boleslav, B. Němcové 482**

Dle autorského zákona je každý, kdo použije nebo využije při tvorbě své vlastní práce nebo materiálu, myšlenku nebo část díla vytvořeného jiným autorem, povinen tuto skutečnost přiznat a oznámit:

### **1. Jedná-li se o doslovnou citaci z díla v textu**

- vlastní citace je v uvozovkách a kurzívou
- autora, rok vydání díla a číslo str., z něž je citováno, uvést za vlastní citaci v závorce
- dílo musí být následně uvedeno ve zdrojích na konci práce

např:

... se nazývá „*zlomenina vrbového proutku*“ (Ferko, A. 2014, str. 154)

### **2. Parafrázovaný text**

- uvést dílo, které bylo parafrázováno, do závorky za parafrázovaný text nebo do poznámky pod čarou (funkce ve Wordu)
- dílo, které bylo použito, uvést dle citační normy ve zdrojích na konci vlastní práce a to v pořadí dle abecedy podle příjmení autora.

### **Seznam použité literatury:**

Věnujte pozornost přesnému zápisu dle ČSN (velkým písmenům, kurzívě, interpunkčním znaménkům).

Pro zápis a záznam použité literatury a zdrojů je vhodné využít funkci Bibliografické citace.

Přesto je nutné věnovat pozornost správnému zadávání údajů o zdroji, aby byl zápis v seznamu literatury jednotný!

#### **a) Monografická literatura**

**PŘÍJMENÍ** autora, 1. písmeno jména autora: název díla, vydání, místo vydání, vydavatelství, rok vydání, počet stran, ISBN

**ČMEJRKOVÁ, S. – DANEŠ, F. *Jak napsat odborný text*. 1. vydání. Praha: Leda, 1999. 256 s. ISBN 80-7067-841-0.**



**Střední zdravotnická škola  
a Vyšší odborná škola zdravotnická,  
Mladá Boleslav, B. Němcové 482**

**b) Článek v časopise:**

PŘÍJMENÍ, Jméno autora. Název článku. *Název časopisu*, rok, ročník, číslo, rozsah stránek, ISSN

**BARTÁŠKOVÁ, Dagmar. Inzulínové pumpy v léčbě diabetu. *Tempus medicorum*, 2/2011, roč. 20, č. 2, str. 22-27, ISSN 1214-7524**

**c) Není-li uveden autor, autorem je instituce:**

Zákon č. o právu autorské, o právech souvisejících s právem autorským a o změně některých zákonů (Autorský zákon) č. 121/2000 Sb. 1. vydání. Ostrava: Sagit, 2003 ISBN 80-7208-370-8

**d) Záznam zdroje z internetových stránek:**

U internetových odkazů musíme uvést kromě přesné adresy také datum, kdy byl daný text k dispozici.

PŘÍJMENÍ, Jméno autora. Název stránky (online). Verze. Místo vydání: Vydavatel, Datum vytvoření stránky (datum citace stránky ve formátu rok-měsíc-den). Dostupné z: adresa stránky. Poznámky.

Příklad:

JANEBOVÁ, R., ČERNÁ, L. Konstrukce žen-klientek a mužů-klientů v praxi sociální práce. *Gender, rovné příležitosti, výzkum* [online]. 2009, roč. 9, č. 2 [cit. 2009-05-13].

Dostupný z WWW:<http://www.genderonline.cz/view.php?cisloclanku=2009012801> ISSN 1213-0028.

Crop Production (PCP-BB) (online). 20.1.2000 (cit. 2003-02-10) Dostupné z: <http://usda.mannlib.cornell.edu/eports/nassr/field/pcp-bb/>.



**Střední zdravotnická škola  
a Vyšší odborná škola zdravotnická,  
Mladá Boleslav, B. Němcové 482**

### **Tisk práce**

- práci tiskneme po jedné nebo obou stranách listu na bílé papíry formátu A4

Seminární práce je **opatřena kroužkovou vazbou**.